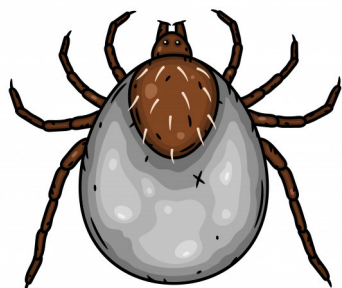


Вісім правил, як уберегтися від кліщів



1

Оберіть закритий одяг та взуття, надіньте головний убір

2

Скористайтесь репелентом до та під час прогулянки

3

Гуляйте протоптаними стежками й уникайте високої трави

4

Звільніть місце для привалів від хмизу, гілок, сухої трави в радіусі 20—25 м

5

Оглядайте себе та близьких що дві години прогулянки

6

Обстежте своє тіло та дітей, коли повернетесь додому, особливо ділянки, що покриті волоссям

7

Виперіть і попрасуйте одяг, у якому гуляли

8

Обстежте домашнього улюбленця та речі, які брали із собою, після прогулянки