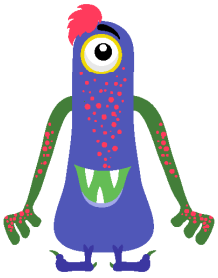
Яких правил дотримувати батькам, щоб обрати безпечну для психіки дитини іграшку

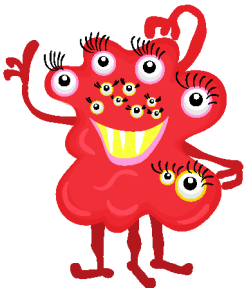
Спостерігати за дитиною, коли вона контактує з іграшками

Батьки повинні звертати увагу на сюжет гри, як спілкуються й поводяться її персонажі, а також — на емоційний стан дитини: збуджена надміру, агресивна чи навпаки — чутлива

Спілкуватися з дитиною під час гри і поза нею

Контакт із рідними людьми для дитини безцінний. Одне з найважливіших завдань усіх батьків — навчити дитину вербалізувати свої емоції, щоб вона могла розуміти, що з нею відбувається «тут і зараз» і пояснити це. Наприклад, навчити її відрізняти образу від гніву, обурення від злості тощо. Лише тоді батьки зможуть об'єктивно сприймати те, що відбувається, і визначати, чи є причини для того, щоб звинувачувати іграшку в тій чи тій ситуації





Слухати й чути дитину

Соціалізація для неї дуже важлива. Іноді прохання дитини придбати їй іграшку-жахалку зумовлене модними трендами й бажанням бути, як усі. Але ж і дорослі іноді хочуть нову модель телефону не лише через нову вдосконалену технічну комплектацію. Наприклад, телефони на кнопках досі чудово виконують свої функції. Однак чомусь майже всі замінили їх на смартфони. Мабуть, і дитина хоче донести батькам таку саму думку, але вони через власну тривожність не надають належної уваги аргументам дитини

Перестати тривожитися

Діти — це надчутливі антенки. Якщо тривожаться батьки, то діти в цьому «тривожному полі» опиняються автоматично. Тому не завжди можна точно визначити, чому дитина тривожиться: через контакт з іграшкою-жахалкою чи через надмірне переживання батьків із цього приводу. Будь-які нервові реакції мами небезпечні для здоров'я дитини. Тому їй треба приділяти достатньо уваги й власній психогігієні*

* **Психогігієна** — напрям гігієни, що вивчає чинники й умови довкілля, яке впливає на психічний стан людини, й розробляє методи, як зберегти й зміцнити психічне здоров'я. — *Прим. ред.*

Підготувала **Ірина Тюрютікова**, *психолог-консультант, Київ*

© Цифрове видавництво Експертус, 0 800 21 20 12